



## Coaching CV et lettre de motivation

### **Public concerné :**

Toute personne, en recherche d'emploi ou non, souhaitant mettre en valeur ses atouts et compétences.

### **Taux de satisfaction :**

Nouvelle formation.

### **Pré-requis :**

Aucun si ce n'est le souhait de se connaître et de savoir mettre son profil en valeur pour décrocher un premier entretien.

### **Durée de la formation et modalités d'organisation :**

minimum 5h (1 à 2 h/jour) - en semaine  
Entièrement en présentiel en centre de formation.  
Pour toute autre durée et/ou modalité, demander un devis.

### **Accessibilité :**

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

### **Effectif :**

Cours individuel ou collectif jusqu'à 4 personnes maximum.

### **Lieu de la formation :**

Centre Culturel  
22 avenue de la Gare, Uzès

### **Moyens techniques :**

Paper board – Vidéo projecteur – Internet – Support audio et vidéo.

### **Tarifcation :**

Exonéré de TVA selon article 261 4-4°-a du CGI

Minimum 5h

En individuel : 63€/heure (possibilité de moduler le volume horaire en fonction du niveau d'entrée en formation de l'apprenant

En collectif (4 apprenants max) : 47€/heure (ouverture de session à partir de 2 apprenants confirmés)

Formation non-éligible au CPF

**Nous contacter pour un devis personnalisé.**

### **Date de la prochaine session de formation :**

A définir

### **Délais d'accès :**

Un mois (en moyenne) selon le mode de financement retenu et les disponibilités du formateur.

### **Fiche mise à jour le :**

20-03-24

### **Objectifs pédagogiques :**

En fin de formation, l'apprenant sera en mesure de:

- Utiliser un vocabulaire adapté au contexte
- structurer son argumentaire et parler de soi et de ses atouts
- communiquer en situation socioprofessionnelle, professionnelle ou spécifique à son activité en employant les expressions adaptées.
- rédiger un courrier (CV/lettre) adapté à sa recherche d'emploi
- communiquer de façon naturelle et développer l'interaction orale
- valoriser ses compétences professionnelles, personnelles et relationnelles

### **Contenu de la formation :**

Durant ces séances de coaching individuelles ou en petit groupe, vous allez vous entraîner afin de pouvoir le jour J valoriser vos expériences et qualités afin d'être à l'aise lors de l'entretien avec le recruteur. Nous préparerons votre présentation et simulerons des entretiens d'embauche en face à face.

Contenu personnalisé et adapté au domaine professionnel de chaque apprenant.

### **Supports et méthodes pédagogiques :**

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Études de cas et mises en situations professionnelles. Animation participative. Médiation individuelle et sur mesure. La formatrice utilise autant que possible les documents professionnels de l'apprenant.

### **Profil de formateur :**

#### **Martine EUGENE TESSIER**

Martine Eugène, coach professionnelle.

Enrichie d'une longue expérience au sein de l'ANPE puis de Pôle Emploi, au contact direct des chercheurs d'emploi et de leur référent, Martine a animé des formations auprès de ses collègues (conseillers, formateurs permanents, managers). Elle a également participé à l'élaboration de nouveaux modules de formation sur les thèmes suivants : prestations de service, offre de service en direction des demandeurs d'emploi. Aujourd'hui certifiée Coach professionnel, c'est auprès d'un public élargi qu'elle met ses compétences d'accompagnatrice et conseillère en pratique.

### **Modalités d'évaluation :**

Positionnement en amont de la formation.

- Avant : Un entretien préalable avec la formatrice a lieu avant le démarrage des cours ; Il permet d'évaluer les besoins et d'établir le programme personnalisé.
- Après : Évaluation à chaud en fin de formation

Attestation de fin de formation précisant les compétences et/ou connaissances acquises